入れ歯がこんなに大変だとは思っていなかった…

入れ歯でお困りの方へ

Dentures

あなたの入れ歯のお悩み
実は簡単に解消できるとしたら・・・
ひよどり台歯科クリニックにしか
作れない入れ歯とは？

ひよどり台歯科クリニック

HIYODORIDAI DENTAL CLINIC

今日とかわらない健やかな明日のために

1. はじめに　― 当クリニックの歯科治療にかける想い ―

みなさま、はじめまして。
ひよどり台歯科クリニックの院長を務めております東田淳一郎です。
この小冊子を手にとっていただき、誠にありがとうございます。
私たちのクリニックでは、**北欧型ヘルスプロモーションを地域に普及させる**ために、日々診療を行っております。

> **ヘルスプロモーションとは**
> 1986年にWHOが提唱したオタワ憲章の根幹をなす健康戦略であり「健康は人々が充実した人生を送るための大切な資源と考え、最終ゴールは1人1人の幸せな人生にある」とする考え方です。
> 自分の健康は自分で守る＝ヘルスプロモートすること

私は、患者さまとお互いに信頼関係を築き、歯に関心をもっていただきお互いが納得できる治療をやり続けることを目標としています。

「治療を早く終わらせたい」、「そんなに治療に時間が使えない」「歯にそこまで価値観を見いだせない」という患者さまには不向きな歯科医院かと思います。

しかしながら「時間をかけて丁寧に治療したい」、「しっかり治療したい」「歯を健康な状態で維持しつづけたい」という患者さまには当クリニックは、最適の歯科医院であると思います。

スタッフ一同、みなさまの人生をより豊かにするお手伝いをさせていただきたいと思っております。

あなたのそのお悩み、実はみなさん抱えているのです

2. こんなお困りごとはありませんか？

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 痛くて噛めない
- ☑ 頻繁に外れてしまう
- ☑ しゃべりづらい
- ☑ 入れると吐き気がする
- ☑ 金属のバネ(クラスプ) が気になる
- ☑ 入れ歯安定剤を使用している

これは、患者さまのお口の特徴にもよるのですが、ほとんどの場合は
「入れ歯が合っていない」ことが原因で起こる症状です。

よい入れ歯とは・・・

よい入れ歯とは、先ほど挙げた項目をすべて解決している入れ歯のことです。
そして、そういった入れ歯の作製は、正確な型取りで決まる、といっても
過言ではありません。

ひよどり台歯科クリニックでは、頬や舌の動きを入れ歯に反映させて型を取り
さらに、高さと水平的な噛み合せの両方を取ることによって
歯があった頃のあごの位置を探して、入れ歯を作製しています。

したがって、歯があった頃の顔つきに戻り
より自然な感覚の歯ごたえを取り戻す事が可能となります。

入れ歯にはこんなに種類があります

3. 入れ歯の種類

プラスチックの入れ歯

発音のしづらさ、味覚の変化が生じる場合があります。
入れ歯の強度が弱く、寿命が短いといえます。

●プラスチックの入れ歯

金属の入れ歯

金属なので薄く作ることができるため、装着感に優れており
発音もしやすいです。金属部分が多いので、冷たいものや温かい
ものが感じられて、美味しく食べることができます。

金属の入れ歯は保険が適用されないのが難点ですが
コバルトクローム等の入れ歯は、コスト的には、入れ歯を何度も
保険で作り変えるよりも長い目でみれば安く済む場合があります。
ただし、金属アレルギーに関する心配はあります。

その点、チタンは金属アレルギーがほとんどなく、金属の中で
最も生体親和性（せいたいしんわせい）に優れていて
お口の中にピッタリはまる形で、長期間使用ができます。

●金属の入れ歯

マグネットの入れ歯

入れ歯を安定させる補助的な詰め物です。
歯の根に磁石を埋めて固定するため、安定性に優れており
入れ歯のバネ（クラスプ）が見えないので、見た目もすっきり
しています。大きな入れ歯でガタガタ動くのがイヤな人に
向いています。

●マグネットの入れ歯

ノンクラスプ入れ歯

当クリニックでも近年導入したばかりの、歯科の最新技術を用いた入れ歯が
ノンクラスプ入れ歯です。

一番の特徴は、部分入れ歯に必ずあった金属のバネ（クラスプ）がなくなったことです。
これにより、周りの人に入れ歯をしていると気づかれなくなった、違和感がなくなった、と
多くの悩みが解消されるようになりました。

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 入れ歯のバネ（クラスプ）が目立つ
- ☑ 大きく口を開けることに抵抗がある
- ☑ 痛くて入れていられない
- ☑ 違和感・異物感が強い
- ☑ 硬いものが食べにくい
- ☑ ガタガタする

ノンクラスプ入れ歯でここまで改善します

- ◎ 入れ歯のバネ(クラスプ)が見えない
- ◎ 入れ歯をしていることを
  周囲に気づかれにくい
- ◎ 硬いものでもしっかり噛める
- ◎ 違和感・異物感が少なくなる
- ◎ 精密に仕上がるのでガタガタしない

保険適用の入れ歯を作る際の注意点

入れ歯の種類には、保険が適用される入れ歯と、されない入れ歯があります。
プラスチック製であれば、保険診療で入れ歯を作製することができます。
ただし、上あごの場合、プラスチックで覆われることになるため、お口の中で熱さを感じることができず、「のどもと過ぎれば熱さを忘れる」の逆で 「のどもとにきて熱さを感じる」などの味覚の点や、床（入れ歯の土台）の厚さによる強い違和感などの欠点はどうしても出てしまいます。
また、プラスチックの性質上、磨耗し、せっかく設定した噛み合わせの高さが低くなり
顔の筋肉のバランスが悪くなり、老けて見えてしまったり
よく噛めなくなるなどの障害が起こる場合があります。

保険適用外の入れ歯を作る際の注意点

これまで入れ歯を入れたことがない方には、まず保険適用の入れ歯を作製することをお勧めしています。自費の入れ歯が全ての問題を解決するわけではありません。まず初めに「入れ歯を入れるとはこういうものか」という感覚がないと、せっかく高性能入れ歯を入れてもがっかりされると思います。まずは、保険適用範囲内で入れ歯を作製させて頂きそれを使用して頂きたいと思います。そして入れ歯の調整をしながら、患者さまと話し合いじっくりと問題点を煮詰めていきます。そうして保険適用の入れ歯の限界点を確認します。その上で、その限界点を改善する機能をそなえた高性能入れ歯を作製し、使用して頂くことが、「一番しっくりくる入れ歯」にめぐり合える方法であると認識しています。
こうして自分にとって「しっくりくる入れ歯」にめぐり合えた患者さまには、10年、20年と長く使用していただいているケースが多いです。自信を持ってこの方法をお勧め致します。

患者さまにとって、ベストの入れ歯をご提案させていただきます

4. 当クリニック推奨の入れ歯

当クリニックが考える、患者さまにとって最適な入れ歯の素材は
総入れ歯ならば、**金属で薄く軽く作れるコバルトクローム**
または、チタンです。
下あごならば、保険適用のプラスチックの入れ歯でもよいですが
耐久性を考えると、やはり金属の入れ歯をお勧めいたします。

部分入れ歯ならば、**最新技術を採用したノンクラスプ入れ歯**です。
金属のバネ（クラスプ）を使わないので、お口元を気にせず
おしゃべりしたり、思い切り笑えます。
また、保険適用の入れ歯に比べて、違和感・異物感が少なくて
食事がしやすいのも特徴ですね。

しかし、どのような入れ歯にしても、やはり
患者さまのお口の特徴にあったものでなければ
合わない入れ歯になってしまいます。
ご相談だけでも構いません。「入れ歯が合わなくて困っている」
という方は、ぜひ一度、お気軽にお問い合わせください。

食べる喜びは、みなさまにとっても私にとっても
人生の中での大きな喜びであると思っています。

保険適用の入れ歯にはない治療工程があり、手間がかかります

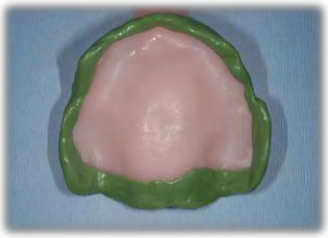
5. 当クリニックの高性能入れ歯が完成するまで

上あごのコバルトクローム床の作製過程

■□治療までの経緯□■

「入れ歯に食べたものがよく入る」という訴えで、高性能入れ歯の作製を希望されました。

個人トレー



ゴシックアーチ

咬合採得（こうごうさいとく）

咬座印象法（こうざいんしょうほう）

試適（してき）

金属床完成（きんぞくしょうかんせい）

■□治療の流れ□■

個人トレーと呼ばれるオーダーメイドの型取り器を作製して
お口の型をとります。

噛み合わせを再現する咬合器に型を装着し、噛み合わせを確認します。
ゴシックアーチで前後左右の位置を決めて
咬合採得（こうごうさいとく）で噛み合わせの高さを決めます。

試適（してき）と呼ばれる、入れ歯の仮合わせをした後
その入れ歯を最終的な型取り器として使用する
咬座印象（こうざいんしょう）をおこない、完成させます。

マグネットの入れ歯

60代男性　上あごにマグネット入れ歯を作製

■□治療までの経緯□■

前歯の被せが根から折れてしまいました。歯の根しか残っておらず
保存は困難だと考えられましたが、マグネットにすることで、歯を抜かずにすみました。
根だけの歯を、入れ歯の安定のために有効利用できた例です。

前歯6本にコーピングという
マグネットの受け皿をセット

コーピングの上から
マグネット入れ歯をセット

マグネット＋ノンクラスプ入れ歯
正面観

■□治療の流れ□■

前歯6本の根の治療の終了後に
マグネットを受け止めるコーピングを
セットしました。

このコーピングの大きさで
マグネットの磁力が決まります。
コーピングに平行性があれば
「しっかりと吸着するのに、はずしやすい」
入れ歯になり、着脱もスムーズになります。

マグネットに加えて、コバルトクローム製
金属床のノンクラスプ入れ歯にされました。
審美性、機能性、耐久性のすべてを
兼ね備えた入れ歯となりました。

患者さまのお声

Q:「高性能入れ歯治療を受けて良かった！」
と思うことは何ですか？

A:　着脱の便利さと食事中の安定感

Q:　高性能入れ歯治療を受けられた
今の満足度は？

A:　80％です！

ノンクラスプ入れ歯

60代男性　上あごにノンクラスプ入れ歯を作製

■□治療までの経緯□■

前歯が2本しかないため、保険適応の部分入れ歯だと、その2本の歯に金属のバネ（クラスプ）をかけることになります。それでは見た目が悪いため「何とかなりませんか？」とのご相談を受けたケースです。

治療前

治療後

噛み合わせの面

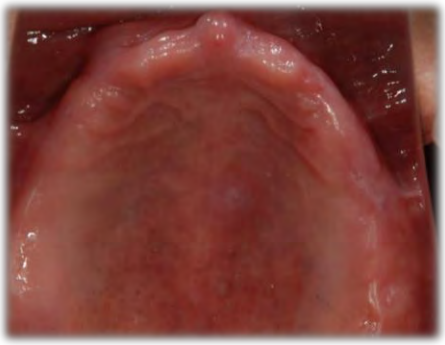
噛み合わせの面

2本しかないですが、入れ歯が密着しているので
はずれることがありません。
前歯に金属のバネ（クラスプ）がかからないので
「見た目がとても良い」と気に入って頂いています。
入れ歯が安定しているので、何でも召し上がる
ことができる、とのことです。
作製にかかった治療回数は4回でした。
技工は日本最大シェアを誇る和田精密歯研に
お願いしています。物凄く高い技工料金に泣かされて
いますが（笑）、バッチリ作ってきてくれます。

金属床で総入れ歯を作製

70代男性　上あごの総入れ歯を コバルトクローム床で作製

治療前



治療後

「入れ歯でよく噛めない」という訴えで金属床を希望されました。
金属床は、薄くて装着感が良いだけではありません。オーダーメイドですので
噛み合わせや人工歯の並べ方などを細かく調整することができるのです。
そのため、噛み合わせも含めて、快適な入れ歯にすることができます。

金属床で部分入れ歯を作製

70代男性　部分入れ歯で、あごの部分を 大きく くり抜いた例

金属床の部分入れ歯は、上のあごの部分を自由にデザインできるため
大きくくり抜くことができます。金属床とバネ（クラスプ）が一体化しているので
歯にかかる負担が、保険適用の入れ歯よりも小さく、自分の歯が長持ちする
メリットもあります。左の写真のようなコバルトクローム合金以外にも
ゴールド、チタン、超硬質コバルトクローム合金をお選び頂けます。

インプラントとマグネット入れ歯

70代男性　下あごの欠損部にインプラントを埋入し マグネット入れ歯を作製

■□治療までの経緯□■

「入れ歯がガタガタして食事が出来ない」ことを改善するために、インプラント治療を受けられました。 4本のインプラントに各々、マグネットを装着して、金属床で上下の入れ歯を作製させていただきました。

下あご：インプラント埋入前

下あご：インプラント埋入後

入れ歯にマグネットをセット

マグネットで固定された金属床を装着

患者さまのお声 （*アンケートからの抜粋）

Q: インプラント治療を受けて良かった点は？
A: 固いものが食べられる。入れ歯だと浮いたりして食べられなかった。

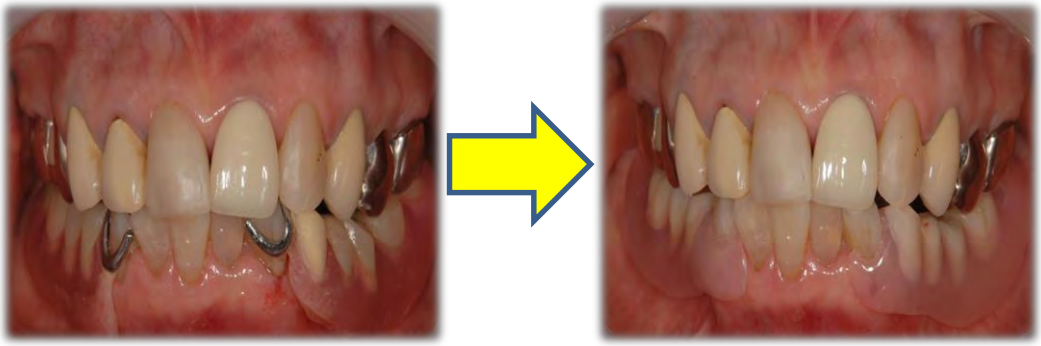
Q: インプラントの満足度（0～100％）とご感想をお聞かせ下さい。
A: 満足度:100％　痛くもなく満足している。
治療後のメンテナンスもキチンとしている。

Q: 具体的にどのような食材を召し上がることが出来るようになったかをお聞きしました。
A: アワビ、赤ガイ、タコ、イカ、牛ステーキ、カステラ、食パン、堅焼きせんべい等
およそ入れ歯が苦手とする全ての食材を、苦も無く召し上がることが出来るようになったとのことです。

実際に高性能入れ歯を装着された方の体験談です

6. 患者さまのお声

70代女性　下あごにノンクラスプ入れ歯を装着



患者さまのお声 (*アンケートからの抜粋)

1. みなさまのご意見をお聞かせ下さい。

Q: なぜ、高性能入れ歯治療を受けようと思われましたか？
A: 年をとっても口をあけるのが嫌ですから。
それに、フラダンスをしているので先生が「笑いなさい」と
いつも言ってますから。

Q: 「高性能入れ歯治療を受けて良かった！」と思うことは何ですか？
A: 人の前でも口を隠さずにいられるから。

Q: これから高性能入れ歯治療を受けられる方へのアドバイスを
お願いします。
A: いいですよ。楽しいのがよけい楽しいです。

2. 高性能入れ歯治療を受けられた今の満足度をお聞かせ下さい。

A: 今のところ、とても楽しいですので100%です。
でも、自分の歯が少し色が悪いです。
自分の歯をもっと大事にしておけばよかったです。

ノンクラスプ入れ歯を装着

Yさん
50代
男性

Mさん
70代
男性

患者さまのお声 （*アンケートからの抜粋）

1. みなさまのご意見をお聞かせ下さい。

Q:　なぜ、高性能入れ歯治療を受けようと思われましたか？
A（Mさん）:　ワイヤー（クラスプ）がないので見た目が美しい。

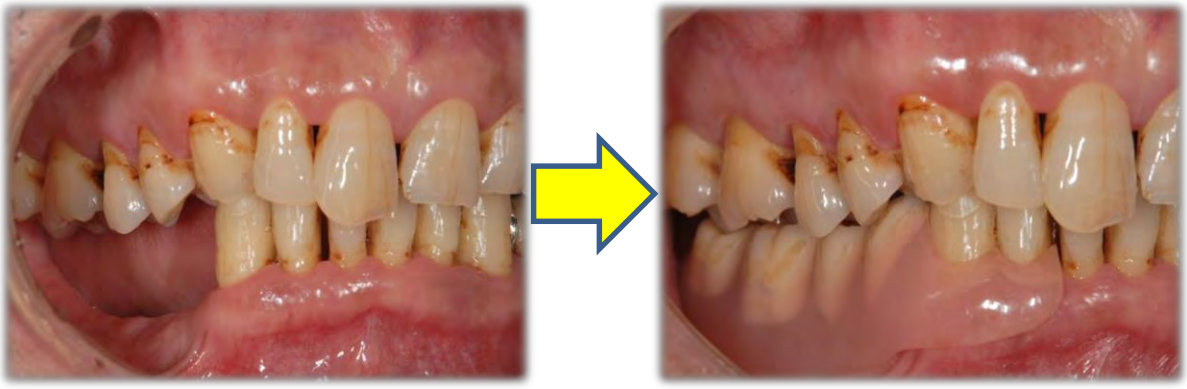
Q:　「高性能入れ歯治療を受けて良かった！」と思うことは何ですか？
A（Yさん）:　見た目が良かった。違和感が無いです。
A（Mさん）:　着脱がスムーズです。

Q:　これから高性能入れ歯治療を受けられる方へのアドバイスをお願いします。
A（Yさん）:　口の中が歯がある時と変わらないです。
A（Mさん）:　高額の点だけクリアーできれば、是非お勧めします。

2. 高性能入れ歯治療を受けられた今の満足度をお聞かせ下さい。

A（Yさん）:　今のところ満足しています。（95％）
A（Mさん）:　今後これ以上の治療を希望して98％にしました。

40代男性　ノンクラスプ入れ歯を装着



患者さまのお声（*アンケートからの抜粋）

1.　みなさまのご意見をお聞かせ下さい。

Q: なぜ、高性能入れ歯治療を受けようと思われましたか？
A: しっかりと噛むことが出来なくなってきて
胃腸への負担が心配だったため。

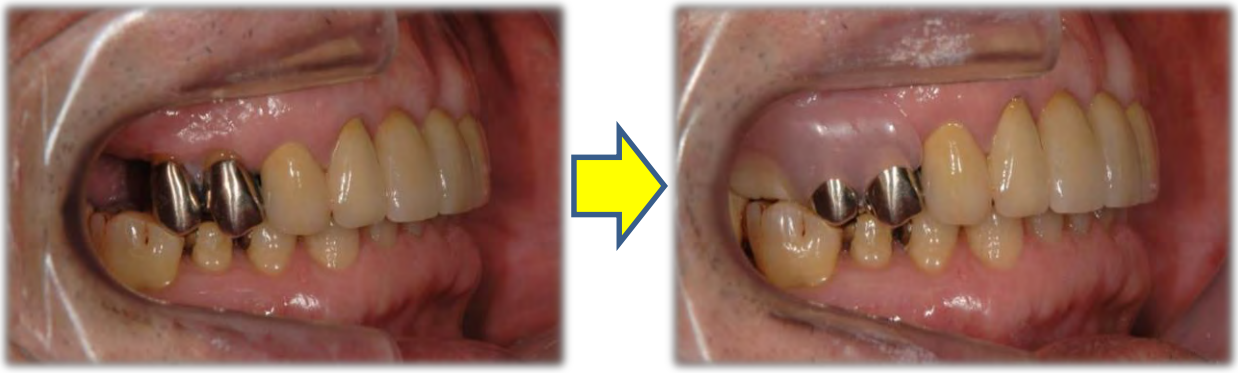
Q:「高性能入れ歯治療を受けて良かった！」と思うことは何ですか？
A: 見た目が自然で無理なく付けられる。
今のところ、特に苦手な食べ物もなく、しっかり噛めます。

Q: これから高性能入れ歯治療を受けられる方へのアドバイスを
お願いします。
A: しっかり噛めないとやはりストレスが溜まります。
是非、高性能入れ歯治療を受けることをお勧めします。

2.　高性能入れ歯治療を受けられた今の満足度をお聞かせ下さい。

A: 年齢的には抵抗はあったが、予想よりずっと自然で満足しています。
バランスよく噛めるので、肩こりも緩和された感じがします。
手入れも難しくないので気軽に使えています。

70代　男性　ノンクラスプ入れ歯を装着



患者さまのお声（*アンケートからの抜粋）

1. みなさまのご意見をお聞かせ下さい。

Q: なぜ、高性能入れ歯治療を受けようと思われましたか？
A: 前期高齢者（71歳）になりましたが、食欲以外に欲が無くなり
残り少ない人生を楽しく食の欲望を満たすために治療を受けた。

Q:「高性能入れ歯治療を受けて良かった！」と思うことは何ですか？
A: 右上奥歯（3本）の入れ歯の治療を受けた。
食生活の噛む作業が楽しく、食事が出来る喜びを感じます。

Q: これから高性能入れ歯治療を受けられる方へのアドバイスを
お願いします。
A: 安心して食生活を続けるため、
高額ですが、健康第一で行って下さい。

2. 高性能入れ歯治療を受けられた今の満足度をお聞かせ下さい。

A: 日々の食生活の満足度…100％
食後のかぶせ物取り外し洗浄の手間を差し引くと…80％

ひよどり台歯科クリニックのホームページでは
高性能入れ歯治療以外にも審美治療、
インプラント、ホワイトニングなどの治療例を
患者さまの許可を得て掲載しています。
そして、院長ブログにて私の歯科治療にかける
想いをさらに詳しく記載しております。
ご高覧頂けましたら幸いに存じます。

http://www.hiyodori-dental.jp

平成25年4月第1版

ひよどり台歯科クリニック

HIYODORIDAI DENTAL CLINIC