

ひよどり台歯科クリニックのホームページでは
ホワイトニング以外にも審美治療、
インプラントなどの治療例を
患者さまの許可を得て掲載しています。
そして、院長ブログにて私の歯科治療にかける
想いをさらに詳しく記載しております。
ご高覧頂けましたら幸いに存じます。



<http://www.hiyodori-dental.jp>

ひよどり台歯科クリニック

平成27年3月第1版

ひよどり台歯科クリニック
HIYODORIDAI DENTAL CLINIC

白い歯が毎日をきっと輝かせる もっとステキな笑顔になりたい方へ

Whitening

美しさへのこだわりと
ベストな施術方法のご提案が可能にする

ひよどり台歯科クリニックにしかできない
ホワイトニングとは？

ひよどり台歯科クリニック
HIYODORIDAI DENTAL CLINIC



今日とかわらない健やかな明日のために

1. はじめに — 当クリニックの歯科治療にかける想い —

みなさま、はじめまして。

ひよどり台歯科クリニックの院長を務めております東田 淳一郎です。

当クリニックの小冊子を手にとっていただき、誠にありがとうございます。

私たちのクリニックでは、**北欧型ヘルスプロモーションを地域に普及させる**ために、日々診療を行っております。

ヘルスプロモーションとは

1986年にWHOが提唱したオタワ憲章の根幹をなす健康戦略であり、「健康は人々が充実した人生を送るための大切な資源と考え、最終ゴールは1人1人の幸せな人生にある」とする考え方です。

自分の健康は自分で守る=ヘルスプロモートすること

私は、患者さまとお互いに信頼関係を築き、歯に関心をもっていただき、お互いが納得できる治療をやり続けることを目標としています。

「治療を早く終わらせたい」、「そんなに治療に時間が使えない」、「歯にそこまで価値観を見いだせない」という患者さまには不向きな歯科医院かと思います。

しかしながら「時間をかけて丁寧に治療したい」、「しっかり治療したい」「歯を健康な状態で維持しつづけたい」という患者さまには当クリニックは、最適の歯科医院であると思います。

スタッフ一同、みなさまの人生をより豊かにするお手伝いをさせていただきたいと思っております。

輝く白い歯でステキな笑顔に

2. ホワイトニングとは

歯のホワイトニングって?

歯のホワイトニングとは、**加齢、生活習慣、遺伝などが原因で黄ばんだ歯を薬の力で白く漂白する方法です**。海外ではブリーチングという表現をすることもありますが同じ意味です。

昔は歯を白くするには、歯を削って白い歯をかぶせたり、歯の表面に付け爪のようなものを貼ったりする方法しかありませんでした。

現在のホワイトニングは、歯科医院によりさまざまですが、歯の表面に過酸化水素を主成分とした薬剤を塗って漂白する方法(オフィスホワイトニング)、個人の歯に合わせて作られたマウスピースにジェル状の漂白剤を注入して歯に装着する方法(ホームホワイトニング)などによって歯自体を白くすることが可能となりました。

歯の美しさが自信につながる

もともと歯が白くきれいな人はあまり気にすることはないかもしれません、口元や歯にコンプレックスを持っている人は少なくありません。

特に女性にとっては、きれいな歯は顔の表情や笑顔の一部分と捉えられていて、美しく白い歯やきれいな歯並びは大きな憧れとなっています。

歯が美しいことで、自信が出て表情が豊かになったりお肌がきれいに見えたり、メイクが映えたりと嬉しいこともあります。

以前は、「芸能人は歯が命」などと言われて「歯のホワイトニングなんて芸能人だけがやるもの」と思われていましたが、最近は一般の方でもホワイトニングにチャレンジする人が増えてきています。



自然な白さの追求

3. 当院のホワイトニングにかける想い



元の歯に限りなく近づく治療法

当院では、「自然な白さを追求すること」にこだわってホワイトニングを行っております。

ホワイトニングは審美歯科という診療科目の中に属するのですが、そもそも「審美」とはどういう意味なのでしょうか?

審美とは、「自然や美術などのもつ本当の美しさを的確に見極めること」という意味があります。人のお口に置き換えると、その人が持つ本来の歯の美しさを的確に見極めること、という意味になります。

その人が持つ本来の歯の美しさ、つまり「自然に美しく」。これがとても大事だと思います。一本の歯だけ美しくきれいでもそれは審美ではないでしょう。

その人が本来持つ白く美しい歯を取り戻すことで、その人の笑顔や日々の生活までも輝かせてくれます。歯や口元のコンプレックスを無くす事で、見た目のイメージだけでなく、メンタル面まで変える事ができるといえるでしょう。

欧米では、「第一印象は、歯で決まる」というのが常識です。歯のオシャレが美人の重要なポイントになっています。

最近では、若い女性だけでなく男性や、20代から30代を中心に、50代～60代まで幅広い層で、ホワイトニングに対する注目度が急増しています。

当院では2種類のホワイトニング方法をもじいてホワイトニングを行っています。それぞれのメリット・デメリットをご理解いただいた上で、患者様にとってベストの白さに近づけるよう最善の方法をご提案させていただきます。



ベストの方法をご提案いたします

4. ホワイトニングの種類について



歯科医院で白い歯を～オフィスホワイトニング～

オフィスホワイトニングとは、歯科医が行うホワイトニングのことです。

歯科医の診察の元で、その人の歯の状態に合わせてホワイトニングを行います。

オフィスホワイトニングは、過酸化水素が入ったホワイトニング剤を歯に付けて、レーザーなどを照射して歯を白くします。短い時間で一気に歯を白くできるのが最大のメリットですが後戻りを起こしやすいというデメリットがあります。



ご自宅で白い歯を～ホームホワイトニング～

ホームホワイトニングとは、自宅で行うホワイトニングのことです。ホームホワイトニングは、歯科医院で自分の歯に合う専用のマウスピースを作ってもらい、それに過酸化水素が入ったホワイトニング剤を入れ、歯に装着するという方法でホワイトニングを行います。時間はかかりますが、その分しっかりと白さが定着するメリットがあります。

オフィスとホームのメリットを兼ね備えた～デュアルホワイトニング～

ご自宅でのホームホワイトニングの合間に、オフィスホワイトニングを3回受けさせていただく当院お勧めの完全ホワイトニングです。それぞれのメリットを取り入れ、デメリットを補うことで期間の短縮とホワイトニング効果の定着・持続に高い効果をもたらす方法です。

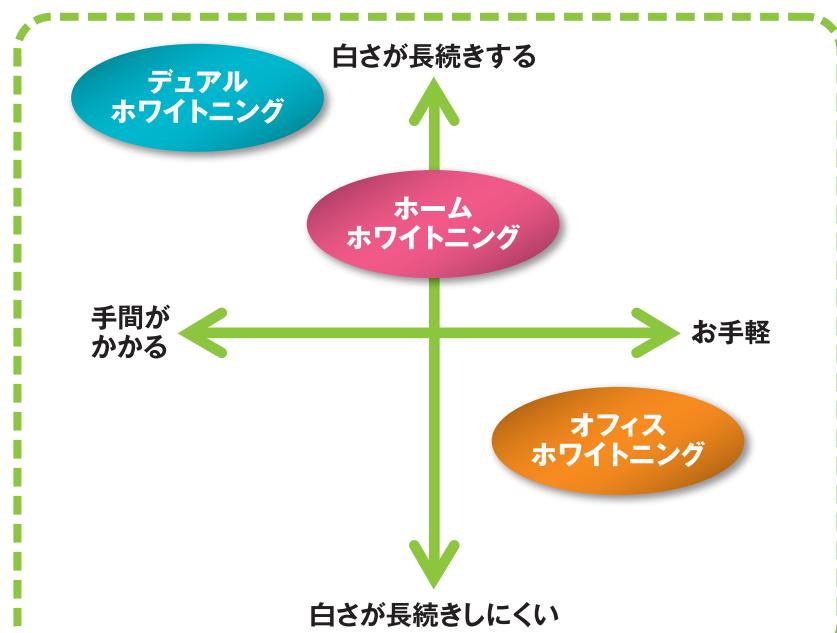


あなたの目的にあったホワイトニングを選択して下さい

5. どのホワイトニングを選択するか迷ったら

当院では最も早く白くなり、そしてホワイトニング効果の持続する
デュアルホワイトニングをお勧めしています

当院では、効果の確実なホームホワイトニングをお勧めしています。進学・就職・結婚式に合わせて短期的に白くしたい場合や、お試し感覚でホワイトニングしたい方にはオフィスホワイトニングが適していますが、効果が持続しない欠点があります。**長期間ホワイトニング効果を持続させる場合は、コストはかかりますが、ホームとオフィスを併用するデュアルホワイトニングが最適です。**あなたの目的にあわせてコースを選択して下さい。



種類によって流れが異なります

6. ホワイトニングの流れ

オフィスホワイトニングの流れ

1 カウンセリング・お口の検査

お口の中の検査を行います。
どの程度白くするか治療計画を立て、
術前のお口の写真撮影をします。



2 クリーニング

ホワイトニングジェルが歯によく浸透するように
歯面清掃を行います。



3 ホワイトニング施術

ご希望の歯の白さによりますが、
およそ60分程度のお時間がかかります。
途中で、何度か白さのご確認をしていただきながら進めて参りますので、気になることがある際は、お気軽にお申し付けください。



4 トリートメント

ホワイトニング施術後は、歯から若干の水分が失われた状態になり、場合によっては一時的に知覚過敏になるケースがあります。
歯にフッ素を塗り、歯を艶やかにすると同時に保護します。



当院ではオフィスホワイトニングに日本導入実績No.1の
ビヨンドシステムを採用しています。
開発国であるアメリカでは100万人以上に利用されている
最もポピュラーなホワイトニングです。



ホームホワイトニングの流れ

1 カウンセリング・お口の検査

お口の中の検査を行います。
どの程度白くするか治療計画を立て、
術前のお口の写真撮影をします。



2 クリーニング

ホワイトニングジェルが歯によく浸透するように
歯面清掃を行います。



3 専用マウスピースの作成

ご自宅でホワイトニングをしていただくため
お口の型どりをし、専用マウスピースを
作成いたします。



4 ホワイトニング開始

- 1：歯磨きをします。
- 2：薬剤を入れ、専用マウスピースを歯にピッタリと収まるように着けます。
- 3：2時間装着または就寝時に装着。このときは飲食を控えて下さい。
- 4：時間が来たら専用マウスピースを外し、歯を磨いて口をすすぎます。
- 5：専用マウスピースは水洗い後、乾かして専用容器に保管します。
- 6：1週間後、ホワイトニングの効果やトラブルがないかチェックします。



★当院お勧めの完全ホワイトニングコースです

デュアルホワイトニングの流れ

1 カウンセリング・お口の検査

お口の中の検査を行います。
どの程度白くするか治療計画を立て、
術前のお口の写真撮影をします。



2 クリーニング

ホワイトニングジェルが歯によく浸透するように
歯面清掃を行います。



3 専用マウスピースの作成

ご自宅でホワイトニングをしていただくため
お口の型どりをし、専用マウスピースを
作成いたします。



4 ホームホワイトニング開始

専用マウスピースの試適とホームホワイトニング
の手順や諸注意を行います。1週間、専用マウス
ピースでご自宅でのホワイトニングを行います。



5 オフィスホワイトニング開始

ご自宅にて、1週間ホームホワイトニングをして
いただいた後に、医院でホワイトニング効果を
確認し、オフィスホワイトニングを施術します。
(10分×3回) ホームとオフィスを3回ほど
並行して施術し、約1ヶ月でコース終了です。



当院でホワイトニングを受けた患者様からのお喜びの声

7. ホワイトニング症例集

Before



After



お喜びの声 1 ~デュアルホワイトニングコース~

笑った時に、鏡を見たら歯が汚く見えたとのことで、以前より歯の色を気にしておられました。今回デュアルホワイトニングコースを受けられました。「歯が白く綺麗になったことで気持ちも明るくなり、良い笑顔になつた」と大変満足されています。

60代 男性

Before



After



お喜びの声 3 ~デュアルホワイトニングコース~

以前より歯の色を気にしておられ、デュアルホワイトニングコースを受けられました。「人前でも口を大きく開けて笑えるようになり、前よりも笑顔に自信がつきました」とのことでした。また、「みなさんにもぜひお勧めします」との感想も述べてくださいました。

20代 女性

Before



After



お喜びの声 2 ~ホームホワイトニングコース~

時間がかかるかも白さを定着させたい、という希望でホームホワイトニングコースを選択されました。自分の好みの白さに調節できるので、時間をかけてしっかりホワイトニングに取り組まれ、芸能人クラスの白さを目指しました。

30代 女性



Before



After



お喜びの声 4 ~オフィスホワイトニングコース~

黄ばみが気になっていたので、結婚式までに少しでも歯を白くしたいという希望で来院されました。「結婚式に間に合うように回数と期間を最短にしてほしい」という希望からオフィスホワイトニングコースをお勧めしました。1回で色見本より2段階ほど白くなり大変満足して結婚式に臨みました。

20代 女性

